

Утвержденное меню от 1-3 лет с 03.04.2023

День 1-ый		День 2-ый		День 3-ий		День 4-ый		День 5-ый	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша манная молочная с маслом	150/5	Каша Дружба молочная с маслом	150/5	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	Каша пшенная молочная с маслом	150/5	Каша пшеничная молочная с маслом	150/5
Чай с сахаром	160/4	Какао с молоком	160	Чай с молоком, сахаром	160/4	Кофейный напиток с молоком	165/7	Какао с молоком	160
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/5	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/5	Бутерброд с маслом сливочным	25/5
Итого:	350	Итого:	350	Итого:	350	Итого:	360	Итого:	350
Сок	125	Фрукты свежие	100	Сок	125	Фрукты свежие	100	Сок	125
Итого:	125	Итого:	100	Итого:	125	Итого:	100	Итого:	125
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Морковь отварная	30	Огурцы соленные	30	Огурцы свежие порционно	30	Помидоры свежие порционно	30	Салат из свежих помидоров и огурцов	30
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	150/10/5	Суп картофельный с клецками с мясными фрикадельками	150/10	Свекольник с мясными фрикадельками	150/10/5	Щи со свежей капустой, картофелем, на м/б и со сметаной	150/5	Суп вермишелевый с картофелем и с мясными фрикадельками	150/10
Тефтели из говядины с томатном соусе	50/5	Биточки рубленые из рыбы	50	Гуляш из грудки куриный	40/40	Жаркое по домашнему из отварной говядины	150	Плов из курицы	130
Макароны отварные	110	Пюре картофельное	110	Каша гречневая вязкая	110/2,5	Компот из сухофруктов	150	Компот из свежей яблоки	150
Компот из сухофруктов	150	Кисель	150	Напиток из урюка	150	Хлеб сельский	30	Хлеб сельский	30
Хлеб сельский	30	Хлеб сельский	30	Хлеб сельский	30	Хлеб сельский	30	Хлеб сельский	30
Итого:	540	Итого:	530	Итого:	567,5	Итого:	525	Итого:	520
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка домашняя	40	Кондитерская изделия крекер	10	Булочка дорожная	40	Кондитерская изделия вафли	20	Пицца с сыром	40
Катык	110	Молоко кипяченое	110	Ряженка	110	Катык	110	Кефир	110
Рагу с курицей	30/100	Салат из моркови	30	Голубцы ленивые	120	Салат из моркови с яблоками	30	Омлет натуральный	130
Чай фруктовый	150/6	Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	Чай с сахаром	160/4	Напиток из шиповника	150/4	Чай с сахаром	160/4
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
		Пудинг из творога с рисом и с молоком сгущенным	130/10			Суфле из творога с молоком сгущенным	130/10		
Итого:	456	Итого:	458	Итого:	454	Итого:	474	Итого:	464
Всего:	1471	Всего:	1438	Всего:	1496,5	Всего:	1459	Всего:	1459

День 6-ой ЗАВТРАК		День 7-ой ЗАВТРАК		День 8-ой ЗАВТРАК		День 9-ый ЗАВТРАК		День 10-ый ЗАВТРАК	
Каша геркулесовая молочная с маслом	200/5	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	Каша манная молочная с маслом	200/5	Каша полбяная с маслом	200/5	Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Чай с молоком, сахаром	180/5	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Чай с молоком, сахаром	180/5	Кофейный напиток с молоком	180
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/3/7	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/3/7	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/3/7
Итого:	430	Итого:	420	Итого:	425	Итого:	425	Итого:	425
Фрукты свежие	100	Сок	125	Фрукты свежие	100	Сок	125	Фрукты свежие	100
Итого:	100	Итого:	125	Итого:	100	Итого:	125	Итого:	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Соленые огурцы	50	Икра кабачковая	50	Огурцы свежие порционно	50	Помидоры свежие порционно	50	Салат из свежих помидоров и огурцов	50
Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками и гречками	200/15/10	Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	200/15/5	Борщ со свежей капусты, картофелем на м/б и со сметаной	200/5	Щи со свежей капустой, картофелем, с курицей и со сметаной	200/15/5	Суп лапша домашняя с курицей	200/15
Биточки куриные «Солнышко»	70	Биточки рубленные из рыбы	70	Плов из отварной говядины	160	Запеканка картофельная с мясом	150/20	Котлеты «Аппетитные»	70
Макароны отварные	130	Пюре картофельное	130	Компот из сухофруктов	180	Компот из свежих яблок	180	Каша перловая с овощами	130/4
Напиток из урюка Хлеб сельский	180 37,5	Кисель Хлеб сельский	180 37,5	Хлеб сельский	37,5	Хлеб сельский	37,5	Напиток из урюка Хлеб сельский	180 37,5
Итого:	692,5	Итого:	687,5	Итого:	632,5	Итого:	657,5	Итого:	636,5
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка сдобная	50	Кондитерская изделия крекер	10	Плюшка новомосковская	50	Кондитерская изделия печенье	20	Пирожок печеный с картофелем	50
Ряженка	120	Молоко кипяченное	120	Катык	120	Ряженка	120	Кефир	120
Гречка с фаршем и овощами	130	Салат из моркови с яблоками	50	Макароны отварные	100	Салат из моркови	50	Омлет натуральный	140
Чай фруктовый	180/7	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/20	Яйцо вареное	48	Запеканка творожная с крошкой	150	Чай с сахаром	180/5
Хлеб пшеничный	25	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	Чай с сахаром	180/5	Напиток из шиповника	180/5	Хлеб пшеничный	25
		Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25		
Итого:	510	Итого:	563	Итого:	526	Итого:	548	Итого:	518
Всего:	1732,5	Всего:	1795,5	Всего:	1683,5	Всего:	1778,5	Всего:	1699,5